ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: Salud Sexual Y Reproductiva

ESTRATEGIA: SABER ES PODER: INFORMATE +

Nombre del profesional: Carlos Andrés Valencia Garcés

Profesión: Enfermero Jefe.

Fecha de ejecución: 6 de junio de 2025.

Lugar de la capacitación: Zona de Tolerancia.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD 4: El profesional de Enfermería deberá realizar el proceso educativo teniendo en cuenta el Objetivo: analizar en conjunto mitos y verdades sobre las pruebas rápidas, enfatizando en que esta es una decisión propia y de vida para evitar una ITS

Hora inicio: 6:30 pm
Hora de finalización: 7:30 pm

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Analizar en conjunto mitos y verdades sobre las pruebas rápidas, enfatizando en que esta es una decisión propia y de vida para evitar una ITS.

3. CURSO DE VIDA

ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.

4. METODOLOGIA

1. Presentación del personal a cargo de la actividad.

Se inició la actividad educativa con la presentación del personal a cargo de la actividad educativa Carlos Andrés Valencia Garcés; Enfermero, Área de salud pública ESE Hospital San José de Aguadas, con el tema a tratar durante la actividad, objetivo general y el orden del día a realizar. Con la participación de 10 asistentes al desarrollo de la estrategia.

2. Presentación del fin de la actividad y los temas a tratar.

Se solicitó a los asistentes recordar los temas tratados en la sección anterior con referente al tema **ACTIVIDAD 3**; a continuación se dio a conocer la temática a desarrollar, de la **ACTIVIDAD 4: "**Analizar en conjunto mitos y verdades sobre las pruebas rápidas, enfatizando en que esta es una decisión propia y de vida para evitar una ITS"**,** se entrega a las participantes material educativo referido en el **ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO,** se realizó socialización, retroalimentación, mecanización de los conceptos dados, teniendo en cuenta los pres-saberes o imaginario de las personas participantes, se resuelven dudas relacionados.

Durante dicha dinámica se resuelven dudas, imaginarios y mitos, con orientación del profesional

de enfermería encargado de la actividad, algunas de las participantes refieren:

Teniendo en cuenta las siguientes preguntas orientadoras:

1. ¿Cuáles son nuestros mayores miedos para realizarnos la prueba del VIH? “que tengamos eso, yo si prefiero no saber”
2. ¿SIFILIS O HEPATITIS? “ninguna que miedo tener algo, por eso utilizo siempre condón”
3. ¿Qué pasaría en nuestras vidas si realizamos la prueba y es positiva? “pues me daría miedo, y me dejaría guiar de los doctores para entrar en tratamiento ”
4. ¿A quién acudiríamos? “pues al hospital, al médico donde me atienden en Medellín”
5. ¿Cómo creemos que es la vida de una persona que vive con VIH? “no se”
6. ¿Cómo creemos que es la vida de una persona que tiene diagnóstico de SIFILIS? “pues creo que uno quedaría aburrida, porque siempre la cosa va a salir positiva”
7. ¿Cómo creemos que es la vida de una persona que tiene diagnóstico de HEPATITIS? “pues la verdad no tenemos tan presente o que eso fuera una enfermedad venérea”
8. ¿Existe una prueba para diagnosticar el VIH- SIFILIS Y HEPATITIS?: “si eso nos la hacemos para poder trabajar aquí en aguadas pa’que nos den el permiso, el de la vih y la sífilis el de la hepatitis no tanto”
9. ¿Cuándo la prueba del VIH- SIFILIS Y HEPATITIS es positiva, eso implica que la persona se morirá pronto? “de lo que nos han dicho no, pero es mejor hacérsela de seguido pa saber cómo esta uno”
10. ¿Conocemos personas viviendo con VIH? “yo si tengo conocidas que tienen VIH, yo sé que no tengo por ahora que me cuido y me hago el examen muy frecuente pa’los permisos de trabajar”
11. ¿Conocemos personas con diagnóstico de SIFILIS? “pues a mí una vez me salió sífilis pero siempre me sale positiva en su momento me hice tratamiento y desde ahí siempre condón, siempre me recomiendan que me haga la que dice si la tengo hoy o no o si es vieja la sífilis”

Posterior a esta actividad el ejecutor de la actividad, aclaro dudas concepto, perseveres visibles los diferentes mitos y verdades sobre la realización de la prueba y la realidad de las personas viviendo con VIH; Las personas diagnosticada con SIFILIS y HEPATITIS. Se enfatizó en la importancia que tiene la detección temprana del virus para el desarrollo de una vida saludable y prolongada; se visibilizo la decisión como una opción de vida personal y propia que no debe ser juzgada si se realiza o no; se concientizo en la importancia de la realización de las pruebas rápidas, como una forma para diagnóstico temprano y búsqueda de atención en salud adecuada según el resultado de la misma.

3. Cierre y despedida.

Se agradeció a las participantes su asistencia a la actividad; se adjunta listado de asistencia al taller. Ver anexo.

CONCLUSIONES:

1. Se contó con la participación de 10 personas trabajadores y/o trabajadoras sexuales para el desarrollo de la actividad.
2. Se recordó temas de la sección anterior TALLER 2.
3. Se realizó lectura grupa de los contenidos descritos en el material educativo anexo n1.
4. Las participantes manifiestan desconocimiento total de las pruebas de hepatitis, pero si

conocimientos básicos de la prueba de VIH y sífilis, siendo esta una de las pruebas que se mas frecuenten se realizan.
5. En general las participantes refieren miedo de contagio de las ITS, refieren la importancia del uso adecuado del condón y otras prácticas sexuales “sanas”, como mecanismo de disminuir la posibilidad de contagio, manifiestan continuar realizando las pruebas pertinentes para un diagnostico precoz.
6. Se recordó fecha previamente concertada para la realización del próximo taller.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Memorias capacitación PIC Departamental DTSS. Dimensión sexualidad derechos sexuales y derechos reproductivos año 2019-2020-2024.

ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO

EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA SIDA, es la enfermedad del sistema inmunitario, causada por la infección por el VIH, que destruye los mecanismos de defensa de las células del cuerpo. Es la etapa más avanzada de la infección por el VIH.

¿Qué ocurre en el organismo cuando tenemos contacto con el virus (VIH)?: El virus infecta las células que defienden el cuerpo y se multiplica, hasta anular la capacidad de defensa del cuerpo**.**

¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?: El VIH, es la causa y el SIDA, es la enfermedad que causa el VIH.

¿Cuáles son las fases de la infección por VIH?: Hay tres fases de la infección por VIH y son:

1. Infección aguda por el VIH

La infección aguda es la fase inicial de infección por el VIH. Suele manifestarse de 2 a 4 semanas después de que una persona ha contraído la infección por ese virus. Durante esta fase, muchas personas tienen síntomas similares a los de la influenza (gripe), como fiebre, dolor de cabeza y erupción cutánea. En esta fase, el VIH se reproduce rápidamente y se propaga por todo el organismo. El virus ataca y destruye una clase de glóbulos blancos (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que luchan contra la infección. El VIH se puede transmitir durante cualquier fase de infección, pero el riesgo es mayor durante la fase aguda.

2. Infección crónica por el VIH

La segunda fase es la infección crónica por el VIH (también llamada infección asintomática por el VIH o fase de latencia clínica.) Durante esta fase de la enfermedad, el VIH sigue reproduciéndose en el cuerpo pero en concentraciones muy bajas. Aunque muchas personas con infección crónica por el VIH no tienen ningún síntoma relacionado con la misma, pueden propagar el virus a otras. Sin tratamiento con medicamentos antirretrovirales, la infección crónica evoluciona al SIDA, en un lapso de 10 a 12 años.

3. SIDA

El SIDA es la fase final de la infección por el VIH. Puesto que el virus ha destruido el sistema inmunitario, el cuerpo no puede luchar contra las infecciones oportunistas y el cáncer. (La neumonía y la tuberculosis son ejemplos de infecciones oportunistas.) Se diagnostica el SIDA cuando una persona con el VIH tiene un recuento de linfocitos CD4 inferior a 200/mm3 o una o más infecciones oportunistas o ambas cosas. Sin tratamiento, por lo general, las personas con SIDA sobreviven unos 3 años.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?: El virus que causa el Sida es un microorganismo que no puede reproducirse solo, y por tanto, necesita alojarse en un ser humano para poder vivir y replicarse. Se aloja en los fluidos corporales, particularmente en la sangre, en los fluidos vaginales, en el líquido pre-eyaculatorio, el semen y la leche materna

.

Esta característica determina unas vías de transmisión particulares. Estas son: la sexual, sanguínea y materno- infantil.

¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH?

- Sexual: Es llamada así porque sucede en relaciones sexuales no protegidas (anales, rectales u orales) es decir, sin condón o con uso inadecuado del mismo.
- El contacto sexual puede ser entre hombres, hombres y mujeres o mujeres.
- Esta es una vía de transmisión dado que, en estas relaciones, se entra en contacto con sangre, semen, líquidos cérvico-vaginales y líquido pre-eyaculatorio.
- Sanguínea: Sucede cuando se penetra la piel por medio de una aguja u otros instrumentos no esterilizados y estos contienen sangre de una persona que vive con VIH. Por ejemplo, en el intercambio de instrumentos utilizados para el consumo de drogas inyectables, la realización de tatuajes con instrumentos no esterilizados o desechables; transfusiones de sangre o de órganos a los que no se les ha hecho la prueba de detección del VIH.
- En general, conviene evitar la exposición directa a la sangre de otra persona, así como el uso de instrumentos y utensilios —como jeringas y agujas— que no sean desechables; no solo para evitar la infección por el VIH, sino también otras infecciones como las hepatitis virales, entre otras.
- Materno- infantil: Esta vía de transmisión se da de una mujer que vive con el VIH a su bebé. Se puede producir en tres momentos:
- Durante el embarazo, a través de la placenta. En cuanto más alta sea la carga viral en la madre gestante, mayor es la probabilidad de que él o la bebé adquiera el virus.
- Durante el parto, por el contacto con sangre y otros fluidos. La mayor parte de las infecciones ocurren en este momento.
- Durante la lactancia, el virus puede pasar a través de la leche materna o en el sangrado de los pezones de la madre.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

- Por compartir piscinas, baños, teléfonos, cubiertos, platos, ropa, lavamanos, gimnasios, alimentos o bebidas.
- Por sentarse en sillas de uso público.
- Por picaduras de insectos o mosquitos.
- Por dar la mano, acariciar, abrazar o besar.
- Por toser o estornudar.
- A través de las lágrimas, sudor o saliva.

¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?

Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales. Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH? Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido.

Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba? La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y evaluar alternativas de tratamiento.

¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?
Cualquier persona puede contraer la infección por el VIH; sin embargo, usted puede tomar medidas de protección.

- Hágase la prueba del VIH.
- Escoja patrones de comportamiento sexual menos arriesgados.
- Use condones.
- Limite el número de parejas sexuales que tenga.
- Hágase las pruebas y los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual.
- No se inyecte drogas, pero si lo hace, utilice solamente equipo de inyección y agujas esterilizados y nunca comparta su equipo con otras personas.

¿Qué es el tratamiento para el VIH?

El tratamiento para el VIH (terapia antirretroviral, TARV o ART) implica tomar medicamentos según las indicaciones de un proveedor de atención médica. Este tratamiento reduce la cantidad de VIH en su cuerpo y ayuda a que se mantenga sano. No hay cura para el VIH, pero pude controlarlo con tratamiento para el VIH. La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses. Tomar los medicamentos para el VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?: Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales.
Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH?

Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido. Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba?

La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que

se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y evaluar alternativas de tratamiento.

LA HEPATITIS B: La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHB). El VHB se transmite por medio del contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por ese virus.

- La infección por ambos virus se llama infección simultánea (coinfección) por el VIH y el VHB.
- Las personas con infección simultánea por el VIH y el VHB deben recibir tratamiento para ambas infecciones.

¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

- La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHB). Las siglas VHB pueden referirse al virus o a la infección que causa.
- La infección por el VHB puede ser una enfermedad (aguda) de corta duración o (crónica) de larga duración
- La enfermedad aguda por el VHB ocurre en los 6 meses siguientes a la exposición de una persona a ese virus. En algunas personas, la fase aguda puede convertirse en fase crónica.
- La enfermedad crónica por el VHB es un padecimiento que dura toda la vida. Sin tratamiento, puede causar cáncer o lesión del hígado conducente a insuficiencia hepática.

¿Cómo se transmite el VHB de una persona a otra?

- El VHB se transmite por medio de contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por ese virus.
- El VHB también se puede transmitir de una persona a otra de la manera siguiente:
- Al compartir agujas u otro equipo (otros accesorios) de inyección de drogas con alguien que tenga el VHB.
- Al compartir cuchillas de afeitar, cepillos de dientes u otros artículos de uso personal con alguien infectado por el VHB.
- Por contacto con el sangre o las heridas abiertas de una persona con infección por el VHB.
- Por un pinchazo accidental con una aguja contaminada o por una herida accidental con un objeto cortante.
- De una madre con el VHB a su hijo durante el parto.

¿Se puede prevenir la infección por el VHB?

- Sí. La mejor forma de prevenir la infección por el VHB es con la aplicación de la vacuna contra la hepatitis B.
- No compartir cepillos de dientes, cuchillas ni otros artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la sangre de otra persona.
- Si se hacen un tatuaje o una perforación en alguna parte del cuerpo, asegurarse que los instrumentos empleados estén esterilizados.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VHB?:
Entre las personas con la infección aguda por el VHB, algunas no tienen síntomas. Sin embargo, algunas pueden tener señales de esa infección poco después de contraerla. Los síntomas de infección aguda por el VHB entre leves y moderados

- Pérdida del apetito
- Cansancio
- Náuseas
- Vómito
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color de arcilla
- Dolor de estómago
- Dolor de los músculos, y las articulaciones
- Ictericia (amarillamiento de la piel o la parte blanca de los ojos)

La mayoría de personas con la infección crónica por el VHB no tiene síntomas y pueden vivir sin síntomas por muchos años. Los resultados anormales de las pruebas de la función hepática pueden ser la primera señal de infección crónica por el VHB.

¿Cuál es el tratamiento de la infección por el VHB?:

- En general, la infección por el VHB se trata con medicamentos antivirales, que obran para desacelerar la infección por el VHB o evitar que cause daño al hígado.
- Las personas con infección simultánea por el VIH/VHB deben recibir tratamiento para ambas enfermedades. Algunos medicamentos contra el VIH surten efecto contra ambos virus.
- La selección de medicamentos para tratar la infección simultánea por el VIH y el VHB depende de la persona.

6. ¿Cómo se diagnostica el tipo de hepatitis que tiene una persona? La única forma de diferenciar el tipo de hepatitis con la que está infectada una persona es con exámenes de laboratorio

HEPATITIS C: La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHC). Las siglas VHC pueden referirse al virus o a la infección que causa. La infección por el VHC puede ser una enfermedad (aguda) de corta duración o (crónica) de larga duración:

La enfermedad aguda por el VHC ocurre en los 6 meses siguientes a la exposición de una persona a ese virus. En la mayoría de las personas, la fase aguda se convierte en fase crónica.
La enfermedad crónica por el VHC puede durar toda la vida. Sin tratamiento, puede causar cáncer o lesión grave del hígado conducente a insuficiencia hepática. La infección por el VHC es una infección contagiosa que puede propagarse de una persona a otra.

2. ¿Cómo se transmite el VHC de una persona a otra?:
El VHC se transmite principalmente por medio del contacto con la sangre de una persona que tiene ese virus. En los Estados Unidos, el VHC se propaga principalmente al compartir agujas u otro equipo de inyección de drogas con alguien que tiene el VHC.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VHC?
La mayoría de las personas con la infección aguda por el VHC no tienen síntomas. Sin embargo, algunas pueden tener señales de esa infección poco después de contraerla. Los síntomas de infección aguda por el VHC entre leves y moderados pueden incluir los siguientes:

- Fiebre

- Cansancio
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Vómito
- Dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color arcilla
- Dolor de las articulaciones
- Ictericia (amarillamiento de la piel o la esclerótica [la parte blanca] de los ojos)

La mayoría de las personas con la infección crónica por el VHC no tienen ningún síntoma. A menudo, la infección crónica por ese virus se descubre por medio de los resultados de las pruebas de la función hepática realizadas como parte de la atención regular.

4. ¿Se puede prevenir la infección por el VHC?
La mejor forma de protección contra el VHC es nunca inyectarse drogas. Si se las inyecta, use siempre agujas nuevas esterilizadas y no reutilice ni comparta agujas, jeringas ni ningún otro equipo de inyección.
Todas las personas, incluso las VIH-positivas, pueden tomar medidas para reducir su riesgo de infección por el VHC:
No compartir cepillos de dientes, cuchillas ni otros artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la sangre de otra persona.
Si se hacen un tatuaje o una perforación en alguna parte del cuerpo, asegurarse que los instrumentos empleados estén esterilizados.
Usar condones durante las relaciones sexuales. El riesgo de infección por el VHC por medio del contacto sexual es poco, pero aumenta en personas con el VIH. Los condones también reducen el riesgo de transmisión del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea y la sífilis.

5. ¿Cuál es el tratamiento para la infección por el VHC?:
La infección por el VHC se trata con medicamentos antivirales, que obran para desacelerar la infección por ese virus o evitar que cause daño al hígado. Muchos de los medicamentos de fabricación más reciente contra ese virus son más eficaces y tienen menos efectos secundarios que los más antiguos. Los medicamentos de fabricación más reciente pueden curar la infección por el VHC en la mayoría de las personas

LA SIFILIS: Se caracteriza por la presencia de llagas o úlceras en la boca, genitales, ano. Es una infección de transmisión sexual ocasionada por una bacteria, que necesita un ambiente tibio y húmedo para sobrevivir, por ejemplo, en las membranas mucosas de los genitales, la boca y el ano. Se transmite cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona infectada.

Tiene varias etapas: la primaria, secundaria, la latente y la terciaria (tardía).

Etapa primaria: el primer síntoma es una llaga en la parte del cuerpo que entró en contacto con la bacteria. Estos síntomas son difíciles de detectar porque por lo general no causan dolor, y en ocasiones ocurren en el interior del cuerpo. Una persona que no ha sido tratada puede infectar a otras durante esta etapa.

Etapa secundaria: surge alrededor de tres a seis semanas después de que aparece la llaga. Aparecerá una erupción en todo el cuerpo, en las palmas de las manos, en las plantas de los pies o en alguna otra zona. Otros síntomas posibles son: fiebre leve, inflamación de los ganglios linfáticos y pérdida del cabello.

Etapa latente: si no es diagnosticada ni tratada durante mucho tiempo, la sífilis entra en una etapa latente, en la que no hay síntomas notables y la persona infectada no puede contagiar a otras. Sin embargo, una tercera parte de las personas que están en esta etapa empeoran y pasan a la etapa terciaria de la sífilis.

Etapa terciaria (tardía): esta etapa puede causar serios problemas como, por ejemplo, trastornos mentales, ceguera, anomalías cardíacas y trastornos neurológicos. En esta etapa, la persona infectada ya no puede transmitir la bacteria a otras personas, pero continúa en un periodo indefinido de deterioro.

¿Cómo puedo evitar contraer la sífilis? Abstinencia en las tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales. Uso correcto del condón
En general, las pruebas de detección de sífilis incluyen:

- Reagina plasmática rápida (RPR) una prueba de sangre
- Pruebas del laboratorio de investigación de enfermedades venéreas (VDRL, por su sigla en inglés), la cual se puede hacer en sangre o en el líquido cefalorraquídeo

¿Se puede curar la sífilis? Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos correctos que le recetará un proveedor de atención médica. Sin embargo, el tratamiento no revertirá ningún daño que la infección haya ya causado.

¡Muchas gracias por su participación¡